



Согласовано»
Директор ИКОУ "Раковская СШ"
Соловьёва Н.С.
03.04.2026

МЕНЮ



Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Сноприенко Ю.М.
03.04.2026

на 17 апреля 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-10							
Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами ТК№229 или котлеты рыбные в томатном соусе ТК№106)	90	9,1/11,6	11,6/11,8	10,9/13,0	142,3/159,0	ТК229/106/2017	
Макаронные изделия отварные ТК№203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
Всего за день:	500	19,06/21,56	21,35/21,55	89,08/91,18	584,96/601,66		123,97
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами ТК№229 или котлеты рыбные в томатном соусе ТК№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,1	13,3/14,4	175,0/176,6	ТК229/106/2017	
Макаронные изделия отварные ТК№203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК№6	
Всего за день:	550	21,86/24,56	24,56/24,76	102,14/103,24	685,97/687,57		123,97